



Jugend + Sport

Förderungsprogramm vom Sport in der Schweiz

Jugend + Sport (J+S) ist ein nationales Sport Förderungsprogramm bestimmt für Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 20 Jahren. Mehr als 70 000 Kurse und Lager sind jedes Jahr organisiert dank der föderalen Subventionen.

Einen Sport treiben, der dem Alter entspricht, ermöglicht den Kindern und Jugendlichen sich zu entwickeln und bildet die Basis einer lebenslangen Sportpraxis. Für J+S ist es entscheidend, dass die Kinder und Jugendliche den Geschmack für Sport und Bewegung erwerben und, dass sie Stück für Stück fähig sind, Verantwortung in allen Stufen zu übernehmen. Im Idealfall sollte ein Kind, das Sport treibt, in der Pubertät sportlich bleiben und wiederum Träger der Bewegung werden.

Seit Oktober 2017, infolge der offiziellen Anerkennung der internationalen Organisation GAISF (Global Association for International Sport Federations) hat die Disziplin des Pole Sports den Status von Sport Disziplin erhalten. Den Status von Sport Disziplin ist die notwendige Voraussetzung für die J+S Mitgliedschaft. Dies ermöglicht der Swiss Pole Sports Federation (SPSF) dem nationalen Programm beizutreten, falls ihre Aufnahme genehmigt wird.

Der SPSF möchte beitreten, damit alle Beteiligten ihre Leidenschaft mit der nächsten Generation von Kindern und Jugendlichen teilen können.

Jugend + Sport hat folgende Ziele :

- Ein Sport, welcher für die Kinder und Jugendliche geeignet ist, zu entwerfen und zu fördern in dem die ethischen und Sicherheitsprinzipien des Sports in Betracht gezogen sind; gestaltet und fördert kinder- und jugendgerechten Sport
- Den Kindern und Jugendlichen zu ermöglichen, den Sport voll zu erleben und an der Einführung der sportlichen Aktivitäten teilzunehmen, gleichzeitig ihre Integration in eine sportliche Gemeinschaft zu fördern; ermöglicht Kindern und Jugendlichen, Sport ganzheitlich zu erleben und mitzugestalten
- Der Entwicklung und Entfaltung der Jungen beizutragen, auf pädagogischer Hinsicht und in Bezug auf soziale Integration und Gesundheit; unterstützt unter pädagogischen, sozialen und gesundheitlichen Gesichtspunkten die Entwicklung und Entfaltung junger Menschen
- Förderung einer langfristigen, qualitäts- und leistungsorientierten Ausbildung junger Talente, die den sportlichen Nachwuchs darstellen;
- Die Leiter des Sports auf ihren Auftrag als J+S Kader vorzubereiten (Leiter, Experte, Coachs) in dem ihnen eine spezifische Ausbildung angeboten wird, eine für ihre Bedürfnisse geeignete Weiterbildung und eine Nachverfolgung ihres Aufgabenbereiches.



J+S Vorgeschichte kurz dargestellt :

J+S ist die Organisation, die der militärischen Vorbereitungsbildung gefolgt hat. Sie wurde 1971 eingerichtet, nach der Genehmigung der Bevölkerung des Artikels der Verfassung über Gymnastik und Sport. Gegensätzlich zu der militärischen Vorbereitungsbildung, gestaltet für junge Männer ab 16 Jahren, mit dem Ziel sie fähig für den Militärservice zu machen, hat J+S keine militärische Berufung. Von Anfang an war die Organisation für Jungen und Mädchen ab 14 Jahren geöffnet. Das minimale Alter um bei J+S teilzunehmen ist schrittweise auf 10 Jahre zurückgefahren, sodass heute alle Schulen die J+S Angebote in Anspruch nehmen können. Im Jahre 2009, um das wachsende Phänomen des Übergewichtes bei Kindern zu bekämpfen, erstellt der Bund das J+S Kids Programm (seither umbenannt auf Kindersport) für Kinder im Vorschulalter ab 5 Jahren. Somit können die meisten Schweizer Sportsschulen und Sportclubs nun J+S Angebote anbieten. Der Bund unterstützt die gemäss J+S ausgeübten sportlichen Tätigkeiten mit ca. 60 Millionen Franken pro Jahr. Dies betrifft über 70 Sportarten.

J+S Leiter :

Die Ausbildung und die Weiterbildung der J+S Leiter ist ein Hauptziel des Programms und die nationalen sportlichen Verbände arbeiten zusammen an der Umsetzung. Das Bundesamt für Sport BASPO definiert die Struktur der Ausbildung für jede J+S Sportart, entwirft die didaktische Basis und formuliert die Basisprinzipien für die Sicherheitsbereiche, die Prävention und die Integration. In diesem Umfeld entwickelt die BASPO die notwendigen didaktischen Medien und gewährleistet so die Ausbildung guter Qualität.

Internetseite Jugend + Sport

<https://www.jugendundsport.ch/de/home.html>

Thomas Ruegger
Präsident
Swiss Pole Sports Federation
www.swisspolesportsfederation.org
info@swisspolesportsfederation.com