



Jeunesse + Sports

Le programme d'encouragement du sport en Suisse

Jeunesse + Sport (J+S) est un programme national d'encouragement du sport destiné aux enfants et aux jeunes entre 5 à 20 ans. Plus de 70 000 cours et camps sont organisés chaque année grâce aux subventions fédérales.

La pratique d'un sport adapté à leur âge permet aux enfants et aux jeunes de se développer et constitue la base d'une pratique sportive tout au long de la vie. Pour J+S, il est essentiel que les enfants et les jeunes acquièrent le goût du sport et de l'activité physique et qu'ils deviennent petit à petit capables d'assumer des responsabilités à tous les niveaux. Dans l'idéal, un enfant qui fait du sport devrait rester sportif à l'adolescence et devenir un promoteur de l'activité physique, à son tour.

Depuis octobre 2017, suite à la reconnaissance officielle de l'organisation internationale GAISF (Global Association for International Sport Federations), la discipline des Pole Sports revêt le statut de discipline sportive à part entière. Le statut de discipline sportive, condition indispensable à l'adhésion J+S, permet à la Swiss Pole Sports Federation (SPSF) de rejoindre le programme national si son admission est approuvée.

La SPSF souhaite y adhérer afin que l'ensemble des acteurs de la discipline puisse partager leur passion avec la relève que constitue les enfants et jeunes.

Jeunesse + sport a pour buts :

- de concevoir et d'encourager un sport adapté aux enfants et aux jeunes en tenant compte des principes de l'éthique et de la sécurité dans le sport;
- de permettre aux enfants et aux jeunes de vivre pleinement le sport et de participer à la mise en place des activités sportives tout en favorisant leur intégration dans une communauté sportive;
- de contribuer au développement et à l'épanouissement des jeunes d'un point de vue pédagogique et en termes d'intégration sociale et de santé;
- d'encourager une formation à long terme, de qualité et axée sur la performance pour les jeunes talents qui forment la relève sportive;
- de préparer les moniteurs de sport à leurs tâches de cadres J+S (moniteurs, experts, coaches) en leur offrant une formation spécifique, une formation continue adaptée à leurs besoins et un suivi dans l'exercice de leur fonction.



L'historique de J+S en bref :

J+S est l'organisation qui a succédé à l'instruction militaire préparatoire. Elle a été mise en place en 1971 suite à l'approbation par le peuple de l'article constitutionnel sur la gymnastique et les sports. Contrairement à l'instruction militaire préparatoire, conçue pour les jeunes hommes dès 16 ans afin de les rendre aptes au service militaire, J+S n'a pas de vocation militaire. D'emblée, l'organisation a été ouverte aux garçons et aux filles dès l'âge de 14 ans. L'âge minimum pour participer à J+S a été ramené progressivement à 10 ans, de sorte qu'aujourd'hui, toutes les écoles peuvent recourir aux offres de Jeunesse + Sport. En 2009, afin de lutter contre le phénomène croissant de la surcharge pondérale chez les enfants, la Confédération a créé le programme J+S-Kids (renommé depuis Sport des enfants J+S) pour les enfants d'âge préscolaire à partir de 5 ans. Ainsi, la plupart des écoles et des clubs sportifs suisses peuvent désormais proposer des offres J+S. La Confédération soutient à hauteur de quelque 60 millions de francs par an les activités sportives pratiquées dans le cadre de J+S. Celles-ci concernent plus de 70 sports.

Moniteurs J+S

La formation et la formation continue des moniteurs J+S est un objectif prioritaire du programme et les fédérations sportives nationales collaborent à sa réalisation. L'Office fédéral du sport OFSPO définit les structures de la formation pour chaque sport J+S, conçoit les bases didactiques et formule des principes de base pour les domaines de la sécurité, de la prévention et de l'intégration. Dans ce contexte, l'OFSPO développe les médias didactiques nécessaires, garantissant ainsi une formation de grande qualité.

Site Internet Jeunesse + Sport

<https://www.jugendundsport.ch/fr/home.html>

Thomas Ruegger
Président
Swiss Pole Sports Federation
www.swisspolesportsfederation.org